

Pomoc dla osób uzależnionych oraz współuzależnionych od alkoholu, narkotyków, substancji psychoaktywnych, internetu oferują :

[Gminny punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu, narkotyków, substancji psychoaktywnych, internetu - TUTAJ](#)

GRUPY WSPARCIA w tym:

1) Grupy samopomocowe

- **Grupy AA** - wykaz grup oraz wszystkie niezbędne informacje nt. wspólnoty AA znajdziesz na stronie internetowej www.aa24.pl/pl

"...My uczestnicy AA - zarówno mężczyźni, jak i kobiety - jesteśmy ludźmi, którzy przekonali się i przyznali, że nie panują nad alkoholem. Dowiedzieliśmy się, że musimy żyć bez niego, jeżeli chcemy uniknąć katastrofy w życiu naszym i naszych bliskich. Jesteśmy częścią nieformalnej międzynarodowej wspólnoty, działającej obecnie w ponad 160 krajach, na którą składają się tysiące grup w lokalnych społecznościach. Mamy tylko jeden zasadniczy cel: utrzymać własną trzeźwość i pomagać tym, którzy zwracają się do nas o pomoc w osiągnięciu trzeźwości..." (źródło: broszura "To jest AA - wprowadzenie do programu zdrowienia AA")

- **Grupy AL-Anon** wykaz grup oraz wszystkie niezbędne informacje nt. wspólnoty Al-Anon znajdziesz na stronie internetowej www.al-anon.org.pl/region-radomski/

Co to jest Al-Anon?

"To ludzie, którzy tak jak i ty, martwią się, że ktoś z bliskich pije za dużo. Choroba alkoholowa wpływa na każdego członka rodziny. Otoczenie pijącego zostaje przez tę chorobę jakby „napromieniowane”, zachowanie najbliższych zmienia się, choć oni sami często tego nie widzą. Rodziny i przyjaciele alkoholika otrzymują w Al-Anon szansę uczenia się od siebie nawzajem, jak – mimo choroby – żyć w sposób satysfakcjonujący i szczęśliwy." (źródło: www.al-anon.org.pl)

2) Kluby Abstynenta

- RADOM Stowarzyszenie Klub Abstynenta „Victoria"
ul. Wjazdowa 4, 26-600 Radom
www.klubvictoria.com
harmonogram spotkań znajduje się [TUTAJ](#)

- WOLANÓW

Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Radość”

ul. Radomska 20, 26-625 Wolanów

Tel. 605- 565-665

spotkania odbywają się w **środy w godz. 17.30- 20.00**

w godz. 17.00-19.00 możliwość spotkania z terapeutą uzależnień

OŚRODKI profilaktyki i terapii uzależnień w Radomiu:

1. Przychodnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu

Mikołaja Reja 30, 26-610 Radom

tel 48 363 19 93

2. NZOZ Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień

ul. 1905 Roku 21, 26-600 Radom,

www.odwyk.radom.pl

tel.: 608-206-472, 733-010-833

3. Stowarzyszenie "MONAR"

Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna

ul. Andrzeja Struga 57A

26-610 Radom

tel. 48 364 76 00

www.monar.org

Poradnie leczenia uzależnień i punkty konsultacyjne MONAR dla osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem

4. Stowarzyszenie KARAN

Poradnia Leczenia Uzależnień

ul. Pułaskiego 9, 26-605 Radom

Tel. 48 360 24 63; 508 527 507

www.karan.pl